



Con l'Europa, investiamo nel vostro futuro

C.U. 565 CUP C77E16000780006
Titolo progetto "Educazione e /è movimento"
MODULO N° 4
"Amiche nel pallone"

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ - ELENCO ISCRITTI

Incontri	data	orario	attività
1°	15 dicembre 2016	14,00 17,00	Inizio attività: Preparazione atletica e tecnica individuale. Interno piede. Interno collo-piede. Esterno collo-piede.
2°	20 dicembre 2016	14,00 17,00	Preparazione atletica esercizi di tecnica e dominio della palla. Colpo di tacco. Tiro di punta. Tiro di drop (controbalzo). Calcio di palloni in movimento. Tiro a volo.
3°	11 gennaio 2017	14,00 17,00	Preparazione atletica guida della palla dare palla e ricevere. Elementi tecnici (scomposizione stop).Interno piede. Sotto la pianta del piede. Interno collo-piede. Esterno collo piede. Stop di coscia, di addome,di petto, e di testa.
4°	18 gennaio 2017	14,00 17,00	Preparazione atletica impostazione del portiere, stop e tiro. Tecnica della parata.
5°	26 gennaio 2017	14,00 17,00	Preparazione atletica giochi addestrativi e giuoco collettivo. Difensori contro attaccanti. 4 attaccanti contro 2 difensori. Circuito. Squilibrio difensivo 2:3.
6°	2 febbraio 2017	14,00 17,00	Preparazione atletica principi di giuoco di squadra. Impostazione tattica del giocatore di difesa. Impostazione tattica del giocatore d'attacco.
7°	9 febbraio 2017	14,00 17,00	Partita con altra squadra del territorio
8°	16 febbraio 2017	14,00 17,00	Preparazione atletica vari tipi di passaggio finta e dribbling. Passaggio trasversale. Passaggio diagonale. Passaggio a seguire. Passaggio in sovrapposizione.
9°	23 febbraio 2017	14,00 17,00	Esercizi di riscaldamento dominio della palla tecnica di tiro. Tiro in porta. Calcio di punizione. Calcio d'angolo. Calcio di rigore.
10°	2 marzo 2017	14,00	Riscaldamento: ricevere palla elementi

		17,00	tecnici, giuoco. Interno piede. Sotto la pianta del piede. Interno collo-piede. Esterno collo piede. Stop di coscia, di addome, di petto, e di testa.
11°	9 marzo 2017	14,30 17,30	Partita con altra squadra del territorio
12°	16 marzo 2017	14,30 17,30	Riscaldamento: Prove di valutazione giuoco di squadra. Variazioni tattiche del sistema difensivo.
13°	6 aprile 2017	14,30 18,30	Triangolare con squadre del territorio

MODULO n° 4

Amiche nel Pallone

ELENCO ISCRITTI

1	CORTIGLIA GAIA	2B
2	BARRECA SARA	4C
3	ESPOSITOARIANNA	4E
4	LA GORGA FEDERICA	2B
5	INFANTE DONATA	4C
6	D'URSO ANNABARBARA	2B
7	DE FEO SARA	2B
8	SCARAMELLA FRANCESCA	2B
9	BUTRICO TERESA	2B
10	FARACCHIO GIADA	3A
11	GIUDICE CHIARA	2B
12	INFANTE ANNARITA	2B
13	RUOCCO ENZA	4E
14	MAINENTE GIOVANNA	3A
15	DI BELLO MARTINA	3A
16	MEROLA ANGELA	1D
17	GAUDIO ANNARITA	1C
18	MASTRANDREA ALESSANDRA	1F
19	POLITO VITTORIA	1B
20	MANGANELLI ROSA	1D
21	BOTTI MARIKA	1D
22	CHACCHIARO GIADA	1F
23	SORGENTE ELSA ROSALIA	1B
24	DI SANTI ILENIA	1C
25	SIRIGNANO EMILIA	1G
26	CORCILLO IRENE	1B
27	LUONGO ANNA	1G
28	D'APUZZO ALESSANDRA	1F
29	FONTANA ANNA	1F